

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ №3 «Балачак»  
протокол № 1  
от «28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №3  
«Балачак» Мензелинского  
муниципального района РТ  
Е.Ю. Голякова  
«28» 08 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №3 «Балачак»  
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023-2024 учебный год.

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 «28» 08 2023г.

### Режим дня в подготовительной к школе группе на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
<b>Утренний круг</b>	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)	
9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50
9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50
9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30 11.30-12.00 ФЗК
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	15.15-15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50-16.15
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	16.15-17.10
Вечерний круг	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность. Уход детей домой.	17.20-18.30

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 «28» 08 2023 г.

### Режим дня в старшей группе на холодный период

<i>Режимные моменты</i>		<i>Время в режиме дня</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика		6.30-8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50		
<b>Утренний круг</b>		8.50-9.00		
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)				
9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак		10.40-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50-12.10 11.00-11.25 ФЗК		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		12.10-12.25		
обед		12.25-12.50		
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон		12.50-15.00		
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры		15.00-15.15		
Игры, детские активности (включая перерыв), занятия со специалистами		15.15-15.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40-15.50		
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином		15.50-16.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.15-16.50		
<b>Вечерний круг</b>		16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно- исследовательская деятельность. Уход детей домой		17.00-18.30		

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 « 8 » 08 2023г.

### Режим дня в средней группе на холодный период

<i>Режимные моменты</i>			<i>Время в режиме дня</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			6.30-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20-8.50	
<b>Утренний круг</b>			8.50-9.00	
Организованная детская деятельность (ООД) (с учётом перерывов между занятиями)				
9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	10.00-10.20
Второй завтрак			9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.			10.00-11.50 9.30-9.50 (ФЗК)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду			11.50-12.05	
Подготовка к обеду, обед			12.05-12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном			12.35-15.00	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры			15.00-15.15	
Игры, детские активности (включая перерыв), самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами.			15.15-15.50	
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином			15.50-16.20	
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы			16.20-16.50	
<b>Вечерний круг</b>			16.50-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой			17.00-18.30	

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 «28» 08 2023 г.

### Режим дня в младшей группе на холодный период

<i>Режимные моменты</i>		<i>Время в режиме дня</i>		
Прием детей в детский сад, игровая деятельность (прогулка) Утренняя гимнастика		6.30-8.10		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.35		
<b>Утренний круг</b>		8.35-8.50		
Совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00		
Организованная детская деятельность (ООД)				
9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Второй завтрак		9.40-9.50		
Занятия со специалистами		9.50-10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка		10.20-12.00		
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры		12.00-12.10		
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном		12.30-15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.00-15.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами.		15.15-15.40		
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином		15.40-16.10		
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность детей		16.10-16.50		
<b>Вечерний круг</b>		16.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность Уход детей домой		16.30-18.30		

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 «28» 08 2023г.

### Режим дня в группе раннего возраста на холодный период

<i>Режимные моменты</i>		<i>Время в режиме дня</i>		
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика		6.30-8.15		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15-8.40		
Подготовка и проведение 1 занятия (по подгруппам) (включая перерыв по 10 минут)				
8.40-8.50	9.00-9.10	9.00-9.10	8.40-8.50	9.00-9.10
9.00-9.10	9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10	9.20-9.30
Второй завтрак		9.30-9.45		
Подготовка к прогулке, прогулка		9.45-11.10		
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.10-11.30		
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей		15.00-15.25		
Полдник		15.25-15.40		
Игры-занятия (по подгруппам)		15.40-16.10		
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия со специалистами		16.10-17.30		
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		17.30-18.30		

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад комбинированного  
 вида №3 «Балачак»  
 Е.Ю. Голякова  
 «28» 08 2023г.

Режим дня в группе ОВЗ на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
<b>Утренний круг</b>	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (ООД)	
Занятия со специалистами (10.15-10.45) (с учётом перерывов между занятиями)	
9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10
10.15-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10
9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10
10.15-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.25 11.20-11.50 ФЗК
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.25-12.35
обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, работа со специалистами	15.15-15.50
Полдник	15.50-16.15
Игры, детские активности, самостоятельная деятельность	16.15-17.10
<b>Вечерний круг</b>	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность. Уход детей домой.	17.20-18.30